



El pasado 6 de octubre de 2010 se llevo a cabo la primer jornada educacional de Insuficiencia Cardiaca bajo la modalidad de curso - taller. La misma se realizo en el marco del sistema de referencia - contrarreferencia, en el Centro Auxiliar de Ciudad de la Costa.

Antecedentes

En el nuevo escenario del sistema de salud nacional, el Ministerio de Salud Pública (MSP) a través del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS) propone como uno de objetivos prioritarios de gestión, un cambio del modelo asistencial, dirigido a la descentralización y fortalecimiento del primer nivel de atención. A este respecto cabe destacar, que el Hospital de Clínicas (HC), en su interés de integrar y fortalecer el SNIS, resuelve en sesión extraordinaria de Comisión Directiva el 6 de marzo de 2008 referente a la inserción y rol del hospital universitario: "El Hospital de Clínicas formará parte de la red de servicios de salud como prestador público, como hospital de 2º y 3er. nivel, de referencia nacional en aquello que le competa en este último, fortaleciendo el subsector público en coordinación con ASSE desde la

complementariedad de servicios estableciendo un adecuado sistema de referencia y contra referencia”.

Por otro lado, en el HC se está asistiendo a una preocupante realidad, que es el creciente y continuo crecimiento de la población de pacientes portadores de insuficiencia cardíaca (IC). Estos en su gran mayoría son asistidos en la Unidad Multidisciplinaria de Insuficiencia Cardíaca (UMIC), siendo procedentes de diferentes departamentos del país, pero con una gran frecuencia de Montevideo, y Canelones fundamentalmente.

Es así, que surge la idea de un proyecto conjunto referencia contrarreferencia MSP - HC, que pretende la integración de la UMIC con los centros asistenciales del MSP. Se busco como objetivo inicial comenzar con los centros de referencia de Canelones, (por ser los que cuentan con mayor número de pacientes con IC asistidos en el HC, y por proximidad) para la asistencia de pacientes portadores de Insuficiencia cardíaca, basado en un sistema de referencia – Contrarreferencia (SRC).

Como definición conceptual de los integrantes de este sistema, se entiende por referencia, al procedimiento utilizado para canalizar al paciente de una unidad operativa a otra de mayor capacidad resolutoria (diagnóstica o terapéutica) de acuerdo al grado de complejidad, con el fin de que reciba atención médica integral. Y por contrarreferencia, al procedimiento mediante el cual una vez resuelto el problema de diagnóstico y/o tratamiento se retorna al paciente a la unidad operativa que lo refirió con el fin de que se lleve a cabo el control o seguimiento y continuar con la atención integral. De esta forma entonces, el SRC constituye por tanto una herramienta administrativa dirigida a mejorar la coordinación entre las diferentes unidades de atención médica involucradas, con el objetivo de elevar la calidad del servicio que se brinda a este grupo poblacional mediante una atención integral, oportuna y de optimización de recursos. Para su logro, es necesario acordar criterios y coordinar procedimientos de derivación entre al menos dos niveles de atención de complejidad diferentes (Centro de Salud – Hospital base), estableciendo un flujo organizado de pacientes entre los diferentes niveles de atención médica, para facilitar el envío y recepción de los mismos, y de esta forma optimizar los recursos asistenciales en beneficio del paciente referido.

De esta forma, desde el inicio del proyecto en el año 2009, la UMIC cuenta a la fecha con aproximadamente 60 pacientes (aproximadamente un 20% del total de los pacientes activos de la cohorte) correspondientes al área de cobertura del Centro Auxiliar de la Costa enrolados en este sistema.

Resumen de la jornada educacional:

En el marco del SRC, se llevo a cabo el pasado 6 de octubre de 2010, la primer jornada educacional bajo la modalidad de curso – taller de Insuficiencia Cardíaca en el Centro de Salud de la Costa, destinado a personal asistencial y administrativo.

La misma fue coorganizada por el Comité de Desarrollo Profesional Médico Continuo del Centro Auxiliar Ciudad de la Costa y la Unidad Multidisciplinaria de Insuficiencia Cardíaca (UMIC) del Hospital de Clínicas, contando en su desarrollo con representantes de las autoridades de ambos centros; el Dr. Andres Neves (Director del Centro Auxiliar de la Costa), y la Dra. Graciela Martínez (representante de la Dirección del Hospital de Clínicas).

Durante el desarrollo de la jornada, se llevaron a cabo exposiciones de diferentes aspectos del manejo de los pacientes con IC (herramientas diagnósticas, evaluación etiológica, tratamiento

farmacológico y aspectos relacionados al manejo social, psicológico, nutricional y medidas de autocuidado) a cargo de docentes integrantes de la UMIC.

Se realizó además la discusión grupal de casos clínicos, que abordan problemas de manejo frecuente en la práctica clínica diaria.

El cierre de la jornada, se llevo a cabo con la exposición del proyecto de Referencia – Contrarreferencia de la UMIC, con el objetivo de informar la situación actual del mismo y recabar opinión de los integrantes del primer nivel de atención de su funcionamiento, en cuanto a unificación de criterios y la optimización en la coordinación de los procedimientos de derivación de pacientes entre ambos centros.

Esta jornada oficio de estrategia de elaboración y optimización de un plan de trabajo conjunto, que permitirá una adecuada coordinación y optimización de recursos técnicos y materiales; así como la coordinación conjunta de las jornadas educativas para profesionales y pacientes a desarrollar en el año 2011.

Unidad Multidisciplinaria de Insuficiencia Cardiaca (UMIC)
Setiembre de 2010